

# XXXVIII<sup>as</sup> 100 HORAS DE DEPORTE

ROQUETAS DE MAR – AGOSTO 2026

## BASES DE PARTICIPACIÓN

### ZONA OCIO

12 – 16 de agosto de 2026

---

#### ACTIVIDADES INCLUIDAS EN LA ZONA OCIO 2026

1. Carrera de Gateo para Bebés
2. Carrera en Triciclo
3. Atletismo Infantil
4. Peque-Fútbol 7
5. Fútbol 3x3
6. 3x3 Street Basket
7. Pesca Deportiva – Club de Pesca Sabinal / Club El Buen Pescar
8. Dominó
9. Taller de iniciación al Patinaje en Línea
10. Master Class HIIT
11. Masterclass Les Mills: Bodypump y Shapes
12. Masterclass Sénior: Salud y Envejecimiento Activo
13. Exhibición de Adiestramiento Canino – Escuela Canina Rytual-Kan
14. Exhibición de Gimnasia Rítmica
15. Taller de Iniciación a la Gimnasia Rítmica
16. Proyecto Sociodeportivo – Residencia Virgen del Rosario
17. Rally Fotográfico
18. Taller de Introducción a la Fotografía Deportiva – D. José Blas Fuentes
19. Carrera de participación - Patinaje En Línea

Inscripción gratuita en: [www.100horas.es](http://www.100horas.es)

## PRESENTACIÓN GENERAL

Las presentes bases regulan la participación en las distintas actividades de la Zona Ocio de las XXXVIII<sup>as</sup> 100 Horas de Deporte de Roquetas de Mar 2026, que se celebrarán del 12 al 16 de agosto de 2026.

Todas las actividades de la Zona Ocio están orientadas a la práctica deportiva y a la ocupación del ocio con carácter lúdico y recreativo, primando la participación y la diversión sobre los aspectos competitivos. La normativa técnico-deportiva estará siempre supeditada al carácter lúdico y educativo de cada actividad.

### Inscripción

Las inscripciones son gratuitas para todas las actividades y pueden realizarse por los siguientes medios:

- Online: del 15 de julio al 6 de agosto de 2026 en la web oficial [www.100horas.es](http://www.100horas.es)
- Presencial: del 5 al 6 de agosto de 2026 en la taquilla de la Plaza de Toros de Roquetas de Mar y Pabellón «Máximo Cuervo» de Aguadulce, de 11:30 a 13:30 y de 19:00 a 21:30 horas.
- In situ: el propio día de la actividad, en los horarios y lugares indicados en cada apartado específico.

### Entrega de trofeos y clausura

La entrega de trofeos de todas las actividades competitivas tendrá lugar en la clausura general del 16 de agosto de 2026, a las 21:30 horas, en la Plaza de Toros de Roquetas de Mar, salvo indicación contraria en las bases específicas de cada actividad.

La incomparecencia en el acto de entrega de trofeos dará lugar a la pérdida del derecho a la recepción del mismo.

## 1. CARRERA DE GATEO PARA BEBÉS

Entidad organizadora: Ayuntamiento de Roquetas de Mar

«Todos nacemos deportistas». Carrera de gateo para bebés consistente en recorrer gateando una distancia de 3 metros desde el círculo de salida hasta el círculo de meta. El objetivo es fomentar la iniciación a la actividad física y concienciar a las familias sobre la introducción de hábitos deportivos desde las primeras etapas del desarrollo motor.

Participantes	Bebés de hasta 16 meses, acompañados de padre/madre o tutor/a legal (mayor de edad)
Fecha	Sábado, 15 de agosto de 2026
Hora	A partir de las 20:00 horas
Lugar	Plaza de Toros de Roquetas de Mar
Inscripción in situ	Sábado 15 de agosto, de 19:15 a 19:45 horas. Límite: 40 bebés.

### Normativa de la prueba

- Distancia: 3 metros. Tiempo máximo: 5 minutos.
- El bebé deberá desplazarse únicamente mediante gateo.
- El acompañante podrá estimularle con voz, juguetes u objetos, sin mantener contacto físico durante la carrera.
- El padre/madre/tutor depositará al bebé en el círculo azul de salida y se situará fuera del círculo rojo de meta.

### Descalificaciones

- Desplazamiento del bebé de forma distinta al gateo.
- El bebé no se encuentra dentro del círculo azul en el momento de la salida.
- El adulto acompañante pisa la línea roja o invade el espacio interior durante la carrera.
- Cualquier actitud poco deportiva, indecorosa o poco ética.

### Trofeos

Se otorgará trofeo a los tres primeros bebés clasificados.

## 2. CARRERA EN TRICICLO

Entidad organizadora: Ayuntamiento de Roquetas de Mar

Los participantes recorrerán en triciclo, moto sin batería o bicicleta sin pedales una distancia programada y señalizada (20, 36 o 120 metros según categoría), impulsándose mediante sus propios medios sin ayuda externa. El objetivo es fomentar la iniciación a la actividad física e introducir buenos hábitos deportivos desde edad temprana.

Participantes	Menores nacidos en 2019 y posterior
Fecha	Sábado, 15 de agosto de 2026
Hora	A partir de las 20:00 horas (tras la Carrera de Gateo)
Lugar	Plaza de Toros de Roquetas de Mar
Inscripción in situ	Sábado 15 de agosto, de 19:30 a 20.00 horas. Límite: 100 participantes entre categorías.

### Categorías y distancias

Categoría 1	Nacidos/as en 2023-24 – Distancia: 20 metros
Categoría 2	Nacidos/as en 2021-22 – Distancia: 36 metros
Categoría 3	Nacidos/as en 2019-20 – Distancia: 120 metros

### Equipación obligatoria

- Cada participante deberá llevar su propio vehículo (triciclo, moto sin batería o bicicleta sin pedales) y CASCO. No se permitirá la salida sin casco.

### Normativa de la prueba

- Los participantes saldrán de la línea de salida montados en sus vehículos.
- El padre/madre/tutor depositará al menor en la línea de salida y lo recogerá en la de llegada, sin mantener contacto físico durante la carrera.
- Si un participante sale de los límites señalados, debe reincorporarse por el mismo punto. Solo en este caso se permite la ayuda del acompañante, sin invadir la zona de carrera.

### Descalificaciones

- No llevar casco en el momento de la salida.
- Invasión del espacio del recorrido por el acompañante.
- No estar tras la línea de salida en el momento de la salida.
- Cualquier actitud poco deportiva, indecorosa o poco ética.

### Trofeos

Se premiará a los 3 primeros clasificados/as de cada categoría.

### 3. ATLETISMO INFANTIL

Entidad organizadora: Ayuntamiento de Roquetas de Mar

La competición de Atletismo Infantil se enmarca en la Zona Ocio con carácter lúdico y recreativo, primando la participación y la diversión sobre los aspectos competitivos.

Participantes	Menores nacidos/as en 2016 y posteriores (según categoría)
Fecha	Sábado, 15 de agosto de 2026
Hora	A partir de las 20:00 horas
Lugar	Lateral de la Plaza de Toros (Avenida de la Aduana S/N)
Inscripción in situ	Día de la prueba, de 18:00 a 19:30 horas en las mesas habilitadas en el lateral de la Plaza de Toros.

#### Categorías

Bebé	Nacidos/as en 2020 y posteriores
Prebenjamín	Nacidos/as en 2018 y 2019
Benjamín	Nacidos/as en 2016 y 2017

Se premiará a los 3 primeros clasificados/as de cada categoría.

## 4. PEQUE-FÚTBOL 7

Entidad organizadora: Ayuntamiento de Roquetas de Mar

La competición de Peque-Fútbol 7 se enmarca en la Zona Ocio con carácter lúdico y recreativo, primando la participación y la diversión sobre los aspectos competitivos.

Participantes	Menores nacidos/as en 2016 y posteriores (según categoría)
Fechas	Del 12 al 16 de agosto de 2026
Lugar	I.D.M. Las Salinas

### Categorías

Bebé	Nacidos/as en 2020 y posteriores
Prebenjamín	Nacidos/as en 2018 y 2019
Benjamín	Nacidos/as en 2016 y 2017

Se premiará a los 3 primeros clasificados/as de cada categoría.

## 5. FÚTBOL 3x3

Entidad organizadora: Ayuntamiento de Roquetas de Mar

La competición de Fútbol 3x3 se enmarca en la Zona Ocio con carácter lúdico y recreativo.

Fecha	Miércoles, 12 de agosto de 2026
Lugar	Plaza de Toros de Roquetas de Mar
Inscripción in situ	Día 12 de agosto, de 17:00 a 18:00 horas. Mesa de la Organización en la Plaza de Toros.
Equipos	Máximo 4 jugadores por equipo, mínimo 3. No se admite participación mixta, excepto en categorías benjamín, alevín e infantil.

### Categorías

Benjamín mixto	Nacidos/as en 2016 y posteriores
Alevín mixto	Nacidos/as en 2014 y 2015
Infantil mixto	Nacidos/as en 2012 y 2013
Cadete	Nacidos/as en 2010 y 2011

### Documentación requerida

- Categorías benjamín, alevín e infantil: fotocopia del libro de familia, DNI o partida de nacimiento.
- Categoría cadete: fotocopia del DNI o pasaporte.

### Normativa

Reglas de juego de Fútbol 3x3. Se premiará a los 3 primeros clasificados/as por categoría y sexo.

## 6. 3x3 STREET BASKET

Entidad organizadora: Ayuntamiento de Roquetas de Mar

La competición de 3x3 Street Basket se enmarca en la Zona Ocio con carácter lúdico y recreativo.

Fecha	Viernes, 14 de agosto de 2026
Lugar	Plaza de Toros de Roquetas de Mar
Inscripción in situ	Día 14 de agosto, de 17:30 a 18:30 horas. Mesa de la Organización en la Plaza de Toros.
Equipos	Máximo 4 jugadores por equipo, mínimo 3. No se admite participación mixta, excepto en categorías preminibasket, alevín e infantil.

### Categorías

Preminibasket	Nacidos/as en 2016 y posterior
Alevín	Nacidos/as en 2014 y 2015
Infantil	Nacidos/as en 2012 y 2013
Cadete	Nacidos/as en 2010 y 2011
Sénior	Nacidos/as entre 2009 y 1992
Veterano	Nacidos/as entre 1991 y 1982
Superveterano	Nacidos/as en 1981 y anterior

### Documentación requerida

- Categorías minibasket e infantil: fotocopia del libro de familia, DNI o partida de nacimiento.
- Categorías cadete y absoluta: fotocopia del DNI, pasaporte o permiso de conducir.

### Normativa

Reglas de juego 3x3 FIBA. Se premiará a los 3 primeros clasificados/as por categoría y sexo.

## 7. PESCA DEPORTIVA

**Entidad organizadora:** Club de Pesca Sabinal y Club de Pesca El Buen Pescar (en coordinación con la Concejalía de Deportes)

La competición de Pesca se enmarca en la Zona Ocio con carácter lúdico y recreativo.

Fecha	Viernes, 14 de agosto de 2026
Hora	A partir de las 22:00 horas
Lugar	Playa de la Romanilla
Inscripción	Telefónica hasta el 13 de agosto a las 23:30 h: Club Pesca Sabinal: 626 10 24 00 / Club Pesca El Buen Pescar: 673 70 33 93
Requisitos	Estar federado/a y disponer de licencia de pesca válida.

### Categorías

Infantil	Nacidos/as en 2012 y posteriores
Juvenil	Nacidos/as entre 2007 y 2011
Sénior	Nacidos/as en 2006 y anteriores
Damas	Categoría femenina abierta
Pieza Mayor	Categoría especial por tamaño de pieza

### Normativa

Se aplicarán las Bases Generales de las 100 Horas de Deporte 2026 y el Reglamento General de la Federación Andaluza de Pesca. Se premiará a los 3 primeros clasificados/as de cada categoría.

## 8. DOMINÓ

Entidad organizadora: Ayuntamiento de Roquetas de Mar

La competición de Dominó se enmarca en la Zona Ocio con filosofía lúdica y recreativa, primando la participación y la diversión sobre los aspectos competitivos. La normativa técnico-deportiva estará siempre supeditada al carácter lúdico y educativo de la actividad.

<b>Fechas</b>	Miércoles, 12 de agosto y jueves, 13 de agosto de 2026
<b>Horario</b>	De 19:00 a 22:00 horas aproximadamente
<b>Lugar</b>	Parque de Los Bajos, junto a la Plaza de Toros de Roquetas de Mar
<b>Inscripción presencial</b> <b>online</b> /	En las fechas y horarios establecidos en las Bases Generales de las XXXVIII <sup>as</sup> 100 Horas de Deporte 2026.
<b>Modalidad</b>	Equipos de 2 jugadores.
<b>Categoría</b>	Única.
<b>Documentación</b>	Fotocopia del DNI, pasaporte o permiso de conducir.
<b>Inscripción</b>	Gratuita.

### Normativa

Se seguirán las normativas de la Real Federación Andaluza de Dominó.

### Trofeos

Se otorgará trofeo a los tres primeros equipos clasificados. La no-comparecencia en el acto de entrega de trofeos dará lugar a la pérdida del derecho a la recepción del mismo.

### Clausura y entrega de trofeos

En la Clausura General de las XXXVIII<sup>as</sup> 100 Horas de Deporte 2026, conforme a lo dispuesto en las Bases Generales de participación.

## 9. TALLER DE INICIACION AL PATINAJE EN LÍNEA

Entidad organizadora: Ayuntamiento de Roquetas de Mar

La actividad de Patinaje en Línea se enmarca en la Zona Ocio con carácter lúdico y recreativo, primando la participación y la diversión sobre los aspectos competitivos. La normativa técnico-deportiva estará siempre supeditada al carácter lúdico y educativo de la actividad.

Fecha	Viernes, 14 de agosto de 2026
Horario	De 19:00 a 21:00 horas
Lugar	Pistas del Parque de Los Bajos
Inscripción online / presencial	En las fechas y horarios establecidos en las Bases Generales de las XXXVIII <sup>as</sup> 100 Horas de Deporte 2026.
Inscripción in situ	Día de la actividad, 14 de agosto, en las pistas del Parque de Los Bajos.
Inscripción	Gratuita.
Material recomendado	Se recomienda que cada participante lleve su propio material: patines y kit de protecciones.

### Descripción de la actividad

Se impartirán clases de patinaje para todos los niveles y edades, adaptándose al grupo de participantes con el objetivo de fomentar este deporte y mejorar su técnica y seguridad.

- Adultos: enfoque técnico; zancada correcta, freno básico, freno de emergencia y circuito de perfeccionamiento de giros.
- Niños: juegos didácticos (pañuelo, pilla-pilla) y circuito de agilidad para aprender de forma divertida.
- Exhibición final de slalom, saltos y derrapes a cargo de los monitores.

## 10. MASTER CLASS HIIT

**Entidad organizadora:** Ayuntamiento de Roquetas de Mar – Concejalía de Deportes

La Master Class consistirá en un entrenamiento HIIT básico (High Intensity Interval Training – Entrenamiento Interválico de Alta Intensidad), ideal para mejorar la resistencia cardiovascular, favorecer la quema de grasa y ganar fuerza en poco tiempo. Diseñada para principiantes, constará de un circuito de 7 minutos con 11 ejercicios de 30 segundos y 10 segundos de descanso entre cada uno.

<b>Participantes</b>	Nacidos/as en 2008 y anteriores
<b>Fecha</b>	Jueves, 13 de agosto de 2026
<b>Hora</b>	A partir de las 21:30 horas
<b>Lugar</b>	Plaza de Toros de Roquetas de Mar
<b>Inscripción in situ</b>	Día de la actividad, de 21:00 a 21:30 horas en la Plaza de Toros.

## 11. MASTERCLASS LES MILLS: BODYPUMP Y SHAPES

Entidad organizadora: Ayuntamiento Roquetas de Mar

La presente actividad se integra en la programación oficial de la Zona Ocio de las 100 Horas de Deporte 2026.

Se realizarán dos sesiones de alta intensidad (AADD) de una hora de duración cada una, dirigidas a todos los públicos sin distinción de edad o sexo, con el objetivo de dar visibilidad a estas disciplinas de última tendencia entre los usuarios del municipio.

Fecha	Jueves 13 de agosto de 2026
Horario	22,00 horas (al finalizar Master-Class HIIT)
Lugar	Plaza de Toros de Roquetas de Mar
Aforo	Limitado por la capacidad física del espacio y el volumen de material disponible

### Descripción de las sesiones

- **Les Mills Bodypump:** sistema de entrenamiento en grupo con barra y discos que tonifica y fortalece todo el cuerpo. Combina resistencia muscular y trabajo cardiovascular al ritmo de la música.
- **Les Mills Shapes:** fusión dinámica inspirada en pilates, barra y entrenamiento de fuerza funcional. Orientada al control corporal, la estabilidad del core y la resistencia sin impacto.

### Dirección técnica y metodología

Cada masterclass contará con dos técnicos deportivos simultáneos en escenario. Mientras un monitor ejecuta los movimientos con máxima intensidad y fluidez, el segundo se centra en la conexión con el público, las adaptaciones metodológicas y la motivación (metodología co-teaching).

## 12. MASTERCLASS SÉNIOR: SALUD Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Entidad organizadora: Ayuntamiento de Roquetas de Mar

El Bloque de Masterclass Sénior tiene como finalidad integrar a la población mayor dentro de la programación de las 100 Horas de Deporte de Roquetas de Mar, posicionando al municipio como referente en salud, envejecimiento activo y deporte inclusivo.

Participantes	Personas de 55 años en adelante, sin distinción de género.
Fecha	Jueves 13 de agosto
Horario	08,30 Horas
Lugar	Pabellón Municipal Infanta Cristina
Inscripción	A través de los canales habilitados por la Organización

### Descripción del programa

El programa se estructura en tres masterclass que conforman un único bloque de salud sénior. Las tres sesiones comparten una metodología común basada en la accesibilidad, la seguridad, la progresión suave y la motivación constante.

#### **Sesión 1ª – «Roquetas con Ritmo»**

Orientada a la activación integral del cuerpo mediante movimiento con música. Se trabajan pasos sencillos de baile adaptado, coordinación básica y desplazamientos rítmicos con músicas conocidas que favorecen la motivación y la memoria emocional de los participantes.

#### **Sesión 2ª – «Roquetas, Activa Tu Cuerpo, Activa Tu Mente»**

Orientada al trabajo de fuerza funcional, estabilidad y estimulación cognitiva. Se desarrolla en formato circuito con ejercicios sencillos: sentarse y levantarse, empujar, traccionar, trabajar el equilibrio y mejorar el control postural. Se incorporan además actividades de desarrollo cognitivo mediante ejercicios de atención, memoria, coordinación, orientación espacial y resolución de tareas sencillas asociadas al movimiento.

#### **Sesión 3ª – «Roquetas en Consciente Movimiento»**

Orientada a la salud global. Se trabaja el control postural, la respiración, la movilidad suave y la estabilidad del core mediante ejercicios de baja intensidad y control corporal.

### Objetivos de la actividad

- Fomentar la actividad física regular en personas mayores desde un enfoque accesible y motivador.
- Mejorar la autonomía funcional y la calidad de vida de los participantes.
- Potenciar la socialización y el bienestar emocional a través del movimiento colectivo.

- Reforzar la imagen de Roquetas de Mar como ciudad activa, saludable e inclusiva.
- Generar un formato replicable dentro de la programación deportiva municipal.

### **Recursos humanos y metodología**

Cada sesión contará con un instructor principal y un monitor de apoyo en pista para el acompañamiento, asistencia y motivación de los participantes durante toda la actividad, con especial atención a las personas con menor movilidad o autonomía.

### **Requerimientos técnicos y materiales**

El Ayuntamiento de Roquetas de Mar facilitará el siguiente equipamiento:

- Sistema de sonido profesional de alta potencia con dos micrófonos inalámbricos de diadema.
- Espacio amplio y correctamente delimitado para el trabajo grupal seguro.

Material de fuerza funcional necesario:

- Bandas elásticas de distintas resistencias.
- Mancuernas de 1 kg a 3 kg.
- Balones medicinales.
- Escaleras de coordinación.
- Picas.
- Esterillas para ejercicios en el suelo.
- Fitball.
- Pelotas de pilates.
- Conos para organización del espacio.
- Kettlebell y discos.

## 13. EXHIBICIÓN DE ADIESTRAMIENTO CANINO

**Entidad organizadora:** Escuela Canina Rytual-Kan – Adiestramiento Almería (en coordinación con la Concejalía de Deportes)

La presente actividad se integra en la programación de la Zona Ocio de las 100 Horas de Deporte 2026 a propuesta de la Escuela Canina Rytual-Kan, entidad inscrita en el Registro Municipal de Asociaciones de Roquetas de Mar, que asume la organización, dirección técnica y seguridad de la exhibición.

**Título:** «Adiestramiento Canino: Obediencia, Deporte y Seguridad».

<b>Fecha</b>	Miércoles, 12 de agosto de 2026
<b>Hora</b>	A las 20:00 horas
<b>Lugar</b>	Parque de Los Bajos – zona habilitada por la Organización
<b>Duración</b>	60 – 75 minutos
<b>Público</b>	Todos los públicos. Especialmente recomendada para familias con mascotas.
<b>Entidad organizadora</b>	Escuela Canina Rytual-Kan   D. Manuel Nieto Montoya y D. José Manuel Nieto Tompa
<b>Contacto</b>	Tel.: 656 904 321   rytual-kan@hotmail.es   www.adiestramientoalmeria.com

### Descripción de la actividad

La exhibición se estructura en dos bloques:

#### Bloque I – Exhibición Técnica (25 minutos)

Demostración de alto nivel a cargo de los instructores y alumnos avanzados de Rytual-Kan:

- **Obediencia de competición:** control en distancia, posiciones y enfoque máximo.
- **Ring y Agility:** saltos, trabajo de protección y detección de olores.

#### Bloque II – Participación y Captación (35 – 45 minutos)

##### **A) Test de Aptitud Deportiva (Circuito Abierto)**

Se invita a los dueños y perros presentes a participar en un mini-circuito de tres pruebas rápidas:

1. Prueba de Túnel y Salto: test de confianza y agilidad.
2. Prueba de Atención: mantener el foco en el dueño ante distracciones controladas.
3. Prueba de Vínculo: respuesta a la llamada en entorno con público.

Cada participante recibirá una «**Ficha de Evaluación Rytual-Kan**» firmada por los instructores, que destacará las virtudes observadas y servirá como vale para una clase de evaluación gratuita en las instalaciones de la escuela.

##### **B) Espacio de Asesoramiento y Clase Abierta (15 minutos)**

Sesión grupal en la que los instructores enseñarán una técnica básica de control de estímulos para entornos urbanos. Se resolverán dudas sobre tirones de correa, reactividad y problemas de convivencia.

### Compromisos de la entidad organizadora

- El recinto de participación estará totalmente acotado y supervisado en todo momento por los instructores de Rytual-Kan.
- La escuela dispondrá de material de limpieza inmediato para mantener el espacio en perfectas condiciones durante y tras la actividad.
- Póliza de seguro de responsabilidad civil vigente.
- Difusión de la actividad a través de los canales propios de la escuela.
- Total flexibilidad horaria y adaptación a las necesidades técnicas del evento.

## 14. EXHIBICIÓN DE GIMNASIA RÍTMICA

Entidad organizadora: Ayuntamiento de Roquetas de Mar

La finalidad de la actividad es dar a conocer el deporte de la Gimnasia Rítmica y mostrar la práctica de sus diferentes modalidades a través de una exhibición de alto nivel.

Fecha	Sabado, 15 de agosto de 2026
Horario	De 22:00 a 00:30 horas aproximadamente
Lugar	Ruedo de la Plaza de Toros de Roquetas de Mar
Categoría	Única

## 15. TALLER DE INICIACIÓN A LA GIMNASIA RÍTMICA

Entidad organizadora: C.D. Purpurina

La finalidad del taller es dar a conocer la Gimnasia Rítmica y poner en práctica sus diferentes modalidades. La inscripción es gratuita.

Fecha	Sabado, 15 de agosto de 2026
Horario	De 18:00 a 19:00 horas
Lugar	Ruedo de la Plaza de Toros de Roquetas de Mar
Categoría	Única.
Inscripción presencial	online / En las fechas y horarios establecidos en las Bases Generales de las XXXVIII <sup>as</sup> 100 Horas de Deporte 2026.
Inscripción in situ	Día de la prueba, de 17:30 a 18:00 horas en la Plaza de Toros de Roquetas de Mar.
Inscripción	Gratuita.

### Organización

La Organización se reserva el derecho de cambiar o modificar las presentes bases por motivos de seguridad, protección o mejora en la calidad del desarrollo de las condiciones de participación.

## 16. PROYECTO SOCIODEPORTIVO PARA PERSONAS MAYORES – RESIDENCIA VIRGEN DEL ROSARIO

Entidad organizadora: Ayuntamiento de Roquetas de Mar

La Residencia Virgen del Rosario de Roquetas de Mar participa en las XXXVIIIas 100 Horas de Deporte 2026 con un proyecto socioeducativo de intervención sociodeportiva orientado al fomento del envejecimiento activo y saludable de sus residentes y usuarios. La organización y ejecución del proyecto corresponde al Área de Educación Social de la Residencia Virgen del Rosario, en coordinación con la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Roquetas de Mar.

Asimismo, se hace constar que se trata de una colaboración especial, dado que, por las características específicas de las personas participantes, la actividad se desarrolla fuera de las fechas oficiales del evento a excepción de las actividades deportivas adaptadas en el Pabellon Infanta Cristina. No obstante, la intención del Ayuntamiento es que los residentes y usuarios de la Residencia Virgen del Rosario formen parte de las 100 Horas de Deporte, un evento que representa a toda la ciudadanía, sin distinción de edad o condición, y que promueve la participación inclusiva. Con esta colaboración, se refuerza el mensaje de que todas las personas son parte del proyecto común que simboliza este evento deportivo y social.

<b>Entidad organizadora</b>	Residencia Virgen del Rosario – Área de Educación Social
<b>Destinatarios</b>	Usuarios/as de la Unidad de Estancias Diurnas y residentes del centro, de 60 años en adelante, sin deterioro cognitivo o con deterioro leve/moderado.
<b>Objetivo general</b>	Favorecer la inclusión social y el bienestar psicosocial de las personas mayores a través de actividades físicas adaptadas.

### Programa de actividades

<b>Lunes 3 de agosto – 16:30 a 19:30 h</b>	Juegos recreativos y de mesa (fútbolín, dominó y 4 en raya) en la propia Residencia.
<b>Martes 4 de agosto – 10:30 a 12:30 h</b>	Juegos de agua en la playa del municipio (Zona Romanilla): «Estruja-Esponjas por equipos».
<b>A determinar según inscripciones generales</b>	Actividades deportivas adaptadas en el Pabellón Municipal Infanta Cristina: lanzamientos a portería, baloncesto adaptado, hockey adaptado y bádminton adaptado.
<b>Jueves 6 de agosto – 10:30 a 12:30 h</b>	Carreras adaptadas de sillas y andadores en el centro residencial, bajo supervisión del Equipo Técnico.
<b>A determinar</b>	Clausura y entrega de medallas. Los residentes acudirán con las camisetas representativas de las 100 Horas de Deporte.

### Metodología

La metodología será activa, participativa, inclusiva y centrada en la persona, respetando los ritmos, intereses y limitaciones individuales de cada participante. Las actividades estarán orientadas a crear un ambiente positivo de convivencia y cooperación, valorando el esfuerzo y la superación personal por encima de la competición.

### Colaboración del Ayuntamiento

- Uso de las instalaciones del Pabellón Municipal Infanta Cristina.
- Material deportivo: porterías, canastas de baloncesto, palos de hockey, pelotas, palas y volantes de bádminton, conos y señalización, equipo de música/altavoces.
- Recuerdos para los participantes y ganadores de las distintas modalidades.

## 17. RALLY FOTOGRÁFICO

Entidad organizadora: Ayuntamiento de Roquetas de Mar

El Rally Fotográfico es un concurso de fotografía de categoría abierta (open) basado en todo aquello que compone y rodea al evento de las 100 Horas de Deporte.

Inicio	18:00 horas del día 12 de agosto de 2026
Fin (envío obras)	14:00 horas del día 16 de agosto de 2026
Inscripción in situ	Día 12 de agosto, de 17:30 a 18:00 horas. Taquilla de la Plaza de Toros.
Carácter	Abierto a cualquier persona que realice su inscripción

### Modalidades

Se establece una única categoría: Digital, con dos opciones de participación:

- Temática general: cualquier circunstancia que rodee las 100 Horas de Deporte (imágenes deportivas, espectadores, situaciones curiosas, etc.).
- 

### Requisitos técnicos de las obras

- Máximo por autor/a: TRES (3) trabajos de temática general y DOS (2) de temática específica.
- Sin marcas de agua, marcos, firmas ni elementos similares.
- Formato exclusivamente JPG. Resolución mínima: 3.000 píxeles en el lado más largo.
- Las obras de temática específica deben incluir «RETRATO AMBIENTAL» en el nombre del archivo.
- Envío a través de WeTransfer ([www.wetransfer.com](http://www.wetransfer.com)) a: [rally100horas@aytoroquetas.org](mailto:rally100horas@aytoroquetas.org)
- Un único envío por WeTransfer con todas las fotografías (máx. 5). En el mensaje se incluirán: nombre y apellidos, domicilio, fecha de nacimiento, NIF/NIE, email y título/s de la/s obra/s.
- Plazo de envío: antes de las 12:00 horas del 16 de agosto de 2026.

### Condiciones de las obras

- Se admiten fotografías en color o blanco y negro.
- No se admiten fotografías presentadas en convocatorias anteriores ni fotomontajes.
- Se permiten correcciones de luminosidad, contraste, saturación y textura que no alteren la integridad de la imagen.

### Propiedad intelectual

La participación supone la cesión del derecho de comunicación pública de las fotografías al Ayuntamiento de Roquetas de Mar por un periodo de tres (3) años, con ámbito territorial mundial, para su uso en carteles, web y redes sociales. En todo caso se incluirá la mención del autor/a. Los autores premiados ceden además una (1) copia de la fotografía seleccionada

para exposiciones futuras. Si el autor/a no desea que su fotografía sea difundida, deberá hacerlo constar expresamente en el envío.

### **Jurado y premios**

El jurado estará compuesto por el Responsable de Deporte y Actividades, o funcionario/a delegado/a, y dos funcionarios del Área de Deportes, Cultura y Tiempo Libre. La deliberación se llevará a cabo manteniendo el anonimato de los autores.

- Trofeo a los 3 primeros clasificados/as en temática general.
- Trofeo al 1<sup>er</sup> clasificado/a en la mejor fotografía de temática específica.

Las fotografías premiadas se publicarán en [www.100horas.es](http://www.100horas.es) el 16 de agosto de 2026, con antelación a la ceremonia de clausura.

### **Motivos de exclusión**

- Presentación de fotografías que no correspondan a las XXXVIII<sup>as</sup> 100 Horas de Deporte 2026.
- Dudas fundadas sobre la identidad del participante.
- Incumplimiento de los derechos de propiedad intelectual.

## 18. TALLER DE INTRODUCCIÓN A LA FOTOGRAFÍA DEPORTIVA

**Entidad organizadora:** Ayuntamiento de Roquetas de Mar, con la colaboración de D. José Blas Fuentes

El Taller de Introducción a la Fotografía Deportiva tiene como finalidad acercar al público interesado los fundamentos de la fotografía aplicada al deporte, sus técnicas básicas, la captura del movimiento y los recursos expresivos propios de este género fotográfico. La actividad cuenta con la colaboración de D. José Blas Fuentes como ponente y responsable del contenido técnico.

<b>Fecha</b>	Jueves, 13 de agosto de 2026
<b>Hora</b>	21:00 horas
<b>Lugar</b>	Sala Juan Ibáñez – Plaza de Toros de Roquetas de Mar
<b>Destinatarios</b>	Abierto a cualquier persona interesada en la materia.
<b>Inscripción online / presencial</b>	En las fechas y horarios establecidos en las Bases Generales de las XXXVIII <sup>as</sup> 100 Horas de Deporte 2026.
<b>Inscripción in situ</b>	Día de la actividad a partir de las 20:30 horas en la propia Sala Juan Ibáñez.
<b>Inscripción</b>	Gratuita.
<b>Organización</b>	Ayuntamiento de Roquetas de Mar – Concejalía de Deportes, con la colaboración de D. José Blas Fuentes.

## 19. CARRERA DE PARTICIPACIÓN - PATINAJE EN LINEA

Entidad organizadora: Ayuntamiento de Roquetas de Mar

El patinaje en línea estará incluido en la Zona Ocio y, por tanto, su filosofía estará basada en la práctica y ocupación del ocio con carácter lúdico y recreativo, primando la participación y la diversión sobre los aspectos competitivos. Ello implica que la normativa técnico-deportiva siempre estará supeditada al carácter lúdico y educativo de la actividad.

### 1. Fechas y Lugar.

Se celebrará el sábado 15 de agosto de 2026 desde las 20:00 horas, tras las carreras infantiles de atletismo con salida y meta en la Avda de la Aduana, junto al Parque de Los Bajos.

### 2. Inscripción.

2.1 Las inscripciones serán gratuitas.

2.2 Podrán realizarse en las mismas fechas y horarios tanto online como físicas que se exponen en las Bases Generales de participación en las XXXVIII 100 Horas de Deporte – 2026.

2.3 De forma alternativa se podrá realizar la inscripción física:

El día de la actividad de 18:00 a 19:30 horas en la mesa de organización, situada en la Avenida de la Aduana en el Parque de Los Bajos

Cada participante deberá llevar su propio equipo (patines y kit de protecciones).

### 3. Recogida de Dorsales:

En la carpa de la Organización, mesa de inscripciones, situada en la Avenida de la Aduana en el Parque de los Bajos, de 18:00 a 19:30 horas.

Entidad organizadora	Ayuntamiento de Roquetas de Mar
Destinatarios	Participación abierta a todos los publicos
Período	15 de agosto a partir de las 20,00 h.
Objetivo general	Favorecer la practica deportiva ludica y no competitiva, deporte en familia y adecuada ocupación del ocio.

## DISPOSICIÓN FINAL

La participación en cualquiera de las actividades de la Zona Ocio implica la aceptación íntegra de las presentes bases y de las Bases Generales de las XXXVIII<sup>as</sup> 100 Horas de Deporte – Roquetas de Mar 2026.

Cualquier situación no prevista en este documento será resuelta por la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Roquetas de Mar, cuya resolución tendrá carácter definitivo.

La Organización se reserva el derecho de modificar, cancelar o sustituir cualquiera de las actividades incluidas en la Zona Ocio por causas de fuerza mayor, condiciones meteorológicas adversas o razones de seguridad, sin que ello genere derecho a indemnización alguna para los participantes o entidades colaboradoras.

## CLÁUSULA GENERAL DE PARTICIPACIÓN Y CONSENTIMIENTO

La presente cláusula es de aplicación común y obligatoria a todas y cada una de las actividades incluidas en las presentes Bases de la Zona Ocio de las XXXVIII<sup>as</sup> 100 Horas de Deporte – Roquetas de Mar 2026. La formalización de la inscripción en cualquiera de dichas actividades supone la aceptación íntegra de las presentes bases y, de forma expresa, de las Bases Generales de participación en las 100 Horas de Deporte 2026. En especial, el padre/madre/tutor legal, cuando proceda, prestará consentimiento en los siguientes términos:

- Autorizan a los médicos y demás personal sanitario que pueda requerir el ORGANIZADOR para prestar la debida asistencia al participante ante cualquier accidente, enfermedad o lesión, consintiendo la administración de cualquier tratamiento que los responsables sanitarios consideren necesario.
- El padre/madre/tutor legal asume su responsabilidad respecto al menor en relación a la cobertura sanitaria derivada de la participación en el citado evento.
- Los padres o tutores legales de los menores asumen voluntariamente los riesgos propios de la actividad y eximen al ORGANIZADOR y a su personal de cualquier lesión o daño que pueda sufrir por la propia actividad, salvo aquellos derivados de negligencia del ORGANIZADOR o de su personal laboral.
- Autorizan al ORGANIZADOR a la grabación total o parcial de la participación del menor por medio de fotografías, vídeos y cualquier otro medio análogo, así como a hacer uso de tales grabaciones para la difusión de sus actividades a través de cualquier medio, incluida la página web del ORGANIZADOR, calendarios, pósters, memorias, informes, libros, revistas, materiales divulgativos y demás publicaciones. De no acceder a dicho permiso, el padre/madre/tutor legal deberá comunicarlo expresamente por escrito al ORGANIZADOR.
- Han sido informados de que el ORGANIZADOR cuenta con cámaras de videovigilancia instaladas en diversas dependencias, cuyo fichero tiene por finalidad salvaguardar la seguridad del centro, la integridad física de los participantes, público y personal de la Organización, así como realizar el seguimiento de las actividades y eventos.
- Los/as participantes, en su caso a través de sus representantes legales, pueden ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión y demás reconocidos por el Reglamento General de Protección de Datos (RGPD), conforme a lo expuesto en las Bases Generales de las 100 Horas de Deporte 2026.
- El padre/madre/tutor legal autoriza expresamente al ORGANIZADOR para mantenerles informados/as por correo postal y/o medios electrónicos de las actividades que desarrolle.

**Nota:** *La Organización se reserva el derecho de modificar las presentes bases por motivos de seguridad, protección o mejora en la calidad del desarrollo de las condiciones de participación.*